



KURSLEDARE

Edvin Ambrus avslutade sin naprapatutbildning våren 2019 och har sedan dess arbetat på Rygg- och Idrottsskadekliniken i Stockholm och med AIKs herrlag i Allsvenskan. Utöver detta arbetar han för Svenska Naprapatförbundet.

Tidigare erfarenheter inkluderar:

- arbete med idrotter på elit- samt amatörnivå inom volleyboll, ishockey, kampsport m.fl.
- Kursledare inom massage och friskvård på Medborgarskolan och Vuxenskolan.

KONTAKT

TELEFON:
073 – 595 00 35

WEBBPLATS:
www.ambrusia.se

E-POST:
edvin@ambrusia.se

TEJPKURS

Fokus på idrottsmedicin, grundnivå
Coachtejp samt kinesiotejp

KURSENS INNEHÅLL

Fokus kommer ligga på praktiska moment med mycket tejpnig. Både coachtejp och kinesiotejp kommer att användas.

Innehåll:

Tejpnig av fot, knä, axel, armbåge och handled.
Exempel på problematik: Fotledsdistorsion, MCL eller LCL skada.

KURSINFO

Datum och tid:

TBA
10.00 – 16.00

Plats:

TBA

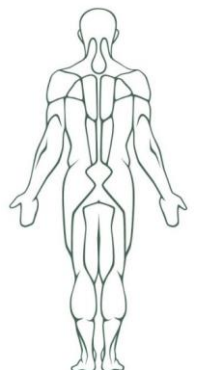
Kursavgift:

Kursavgift: 500kr ex. moms. (ordinarie pris 800kr ex. moms)
Inkluderar kursmaterial, tejp och frukt.

ANMÄLAN OCH FRÅGOR

Anmälan sker via mail till edvin@ambrusia.se.

Ange namn, faktureringsadress samt telefonnummer.
Anmälan är bindande. Först till kvarn, det finns 10st platser.



Ambrusia

EVERY DAY STRIVE TO ACHIEVE A BETTER TOMORROW

RYGG- OCH
IDROTTSKADOKLINIKEN
EST 1986